

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN SIDANG AKHIR.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
LEMBAR PERNYATAAN.....	iv
ABSTRAK.....	v
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR/GRAFIK.....	xiv
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian.....	9
D. Manfaat Penelitian.....	9
E. Kerangka Berfikir.....	10
F. Hipotesis.....	12
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA.....	13
A. Kontrol Diri	13
1. Pengertian Kontrol Diri	13
2. Dimensi Kontrol Diri	15

3. Indikator Kontrol Diri.....	16
4. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kontrol Diri.....	17
B. Stres	17
1. Pengertian Stres	17
2. Gejala-gejala Stres.....	19
3. Faktor-faktor Penyebab Stres.....	19
4. Hubungan antara Kontrol Diri dengan Stres.....	19
C. Mahasiswa.....	21
1. Pengertian Mahasiswa.....	21
2. Mahasiswa Kelas Paralel.....	22
BAB III. METODOLOGI PENELITIAN.....	24
A. Rancangan Penelitian.....	24
B. Variabel Penelitian.....	24
1. Kontrol Diri	24
2. Stres	25
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	26
1. Populasi	26
2. Sampel Penelitian.....	26
3. Teknik Pengambilan Sampel.....	27
D. Instrumen Penelitian.....	28
1. Skala Alat Ukur	28
2. Teknik Skoring	28

3. Kisi-kisi Alat Ukur	29
a. Skala Kontrol Diri.....	29
b. Skala Stres	31
E. Pengujian Alat Ukur.....	33
1. Validitas Item.....	33
2. Reliabilitas Item.....	33
F. Teknik Analisis Data.....	34
1. Uji Normalitas.....	34
2. Frekuensi.....	35
3. Hubungan Kontrol Diri dengan Stres.....	35
4. Kategorisasi Kontrol Diri dan Stres.....	36
5. Crosstab atau Tabulasi Silang.....	37
G. Waktu dan Tempat Penelitian.....	37
BAB IV. Hasil dan Pembahasan	38
A. Gambaran Umum Subjek Penelitian.....	38
1. Jenis Kelamin.....	38
2. Fakultas.....	39
3. Usia	39
B. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas.....	40
C. Uji Normalitas	41
D. Hubungan Kontrol Diri dengan Stres.....	42
E. Kategorisasi Kontrol Diri dan Stres	42

1. Kontrol Diri	42
2. Stres	44
F. Crosstab atau Tabulasi Silang	45
G. Pembahasan	46
BAB V. Kesimpulan dan Saran.....	51
A. Kesimpulan.....	51
B. Saran.....	52
1. Saran Teoritis.....	52
2. Saran Praktis.....	52
DAFTAR PUSTAKA.....	54
DATA LAMPIRAN.....	57
A. Lampiran A. Skala Kontrol Diri dan Stres.....	58
B. Lampiran B. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	62
C. Lampiran C. Uji Normalitas dan Korelasi.....	74
D. Lampiran D. Kategorisasi.....	76
E. Lampiran E. Crosstab.....	79